



サービス付き高齢者住宅みやびの森

令和元年5月1日 第51号

旭川市東旭川北1条4丁目2番5号

医療法人仁友会

サービス付き高齢者住宅みやびの森

TEL 0166-36-8811

みやび便り



行事・レクリエーション報告

タブレットレク



4月11日にタブレットレクを行いました。ハスコムモバイル様にタブレットを13台持ってきて頂きました。タブレットを使って、アプリゲームの「タッチナンバー(くまモンバージョン)」「はめ絵」を行って頂き、頭の体操をしました。ほとんどの方が、タブレットを触るのが、初めてで、なかなかソフトタッチも難しく、力が入っていたり、思った通りに操作が出来ない方も、徐々にタブレットに慣れてゲームを夢中に楽しまれていました。問題を解くと脳年齢も若くなるので、「私は75歳。10歳も若くなった」と隣の方と話されていました。



- ・ 23日(木) 13:00~13:45 民謡演奏会
- ・ 14日(火)・28日(火) 13:00~14:00 訪問診療