



# サービス付き高齢者住宅みやびの森

2020年7月1日 第64号



# みやび便り

旭川市東旭川北1条4丁目2番5号

医療法人仁友会

サービス付き高齢者住宅みやびの森

TEL 0166-36-8811



# 行事・レクリエーション報告



## ストレス解消



「新型コロナウイルス」の感染防止のため、現在も行事等はまだお休みさせて頂いております。自粛生活にご協力頂いている中、ご利用者様のストレス解消方法について、ご紹介したいと思います。

大好きな韓国アイドルのポスターを貼って眺めたり、「テレビ鑑賞」「手芸」「作品作り」「おやつを食べて×2」など、様々な方法でこの自粛生活を過ごされています。



ご利用者様の作品です。サ高住の玄関棚に、来訪者が自由にお持ち帰りできるように置いてあります。手の込んだ作品が並んでいます。



- 20日(月) 11:30~12:30 出前すしレク(海鮮丸)
- 14日(火)・28日(火) 13:00~14:00 訪問診療