



サービス付き高齢者住宅みやびの森

平成31年3月1日 第49号

旭川市東旭川北1条4丁目2番5号  
医療法人仁友会  
サービス付き高齢者住宅みやびの森  
TEL 0166-36-8811

# みやび便り



2月



## 行事・レクリエーション報告

### 麻雀・カラオケ

4日に節分祭を行う予定でしたが、風邪を引かれた方が多くいらっしまったので、今年が残念ながら中止とさせて頂きました。その後、風邪も落ち着き、しばらくお休みをしていた麻雀を再開されると言うのでお邪魔しました。  
4人で平均年齢が92歳、いつも各自集中をされているのでお話はあまりされないとのことでしたが、お元気の源をお聞きしたところ、「頭を使う」「考える」「手先を使う」事かなと教えて頂きました。



18日はカラオケを行いました。入居者様に「お富さん」「函館の人」など順番に歌って頂きました。入居様からは、「久しぶりに歌って楽しかった」と言われていました。



- 1日(金) 14:00~14:50 ひなまつり
- 12日(火)・26日(火) 13:00~14:00 訪問診療